LA GAZETTE DU BOURG JOLY

Edito

Ici comme ailleurs

PAR TIPHAINE DE CARGOUET
ANIMATRICE

Je suis heureuse de vous présenter ce nouveau numéro de la Gazette du Bourg Joly. Nouveau numéro qui paraît, vous l'aurez peut-être remarqué, avec quelques semaines de retard... Car la vie et ses aléas sont finalement les mêmes en Ehpad comme ailleurs : ils nous obligent à nous adapter, à accueillir les surprises de chaque nouvelle journée, avec enthousiasme ou résilience, mais avec l'objectif d'aller au bout des choses et de faire du mieux que l'on peut, même si cela prend plus de temps que prévu.

Dans ce nouveau numéro, nous vous parlons des projets et sorties à venir dans la commune et ses alentours. L'occasion pour nous de vous annoncer la réédition de notre vide grenier (qui n'avait malheureusement pas pu avoir lieu en septembre dernier) pour ce mois de juin 2023, Nous vous en reparlerons bien entendu au fil des mois, car cet évènement est pour nous très important : l'opportunité de rassembler résidents, professionnels, bénévoles et habitants de la commune autour d'un projet festif et joyeux.

Nous vous invitons ensuite à découvrir l'une des pratiques phares de notre établissement : la méthode Snoezelen, véritable démarche d'accompagnement qui permet de proposer aux résidents, durant un temps dédié et dans un espace approprié, des activités de stimulations sensorielles favorisant le bien-être et l'activation de connexions neuronales essentielles.

Pour poursuivre, le comité de rédaction, composé de résidents, a souhaité faire un retour en images sur quelques beaux moments de l'année 2022, avant de vous laisser retrouver la désormais traditionnelle page jeux.

Très bonne lecture à tous,

DANS CE NUMÉRO

2 - L' AGENDA DE LOIRE AUTHION

3 - TEMPS FORTS DE L'HIVER ET ACTIVITÉS À VENIR

4 - ZOOM SUR LA METHODE SNOEZELEN

5 - PÊLE MÊLE PHOTOS 2022

6 - JEUX

NOUS LEUR SOUHAITONS LA BIENVENUE PARMI NOUS :

Mr et Mme Chauveau
de St Mathurin-sur-Loire
Mme Robin d'Angers
Mme Brebion de Trélazé

Les ACTUS culturelles de Loire Authion

Concert

Azadi, Cie Anaya

Azadi nous accompagne dans un voyage musical du Pakistan à la Casamance, de l'Iran aux confins de l'Europe, et bien au-delà.
Pour résumer, Musique sensible et aérienne, Azadi souffle un langage universel d'une voix singulière et presque hypnotique, sans frontière musicale. Profondément nourries des traditions, navigant de l'électro au classique, d'une voix de haute-contre (voix masculine particulièrement aiguë) aux fréquences profondes de la basse, les compositions résonnent d'une modernité généreuse, ivre de liberté.
Représentations 25 mars 2023
de 20h30 à 22h00
Réservations : 02 52 21 10 08
culture@loire-authion.fr

Le dimanche 5 mars 2023 à 15h00

Theatre "Les belles Soeurs"

Les Bouillards de Corné vous présentent une comédie de Eric Assous "Les Belles Sœurs". Mise en scène de Philippe Rolland de la Cie des Arthurs.
Lieu : Espace du Séquoia, rue de Tivoli, Corné

LE 11 MARS 2023

Repas des Séniors à St Mathurin, salle des Fêtes

Traditionnel repas annuel offert aux Loire-Authiens de 70 ans et plus par la commune et le Centre Communal d'Action Sociale.

LE 25 AVRIL 2023 DE 15H00 À 17H00

Atelier calligraphie

La médiathèque d'Andard a le plaisir de vous proposer un atelier de découverte et d'initiation à la calligraphie ce mercredi 25 avril de 15h à 17h.
Lieu : Médiathèque Au Fil des Pages, Andard.

DU 13 AU 14 MAI 2023, 12H00

Banquets radiophoniques, Collectif les Locaux

DÉGUSTATION SONORE ET GOURMANDE // Rendez-vous le samedi 13 et le dimanche 14 mai, à Brain-sur-l'Authion. Quand les paroles d'ici nourrissent la cuisine de vos envies... Et vice-versa !
Lieu : Cour de la Salle des fêtes , en plein air, Brain-sur-l'Authion

12 MARS 2023 À 15H00

THÉÂTRE // « J'SUIS J'Y RESTE»

Au moment d'épouser Jules, Nénette s'aperçoit qu'une aventurière a emprunté son identité pour se marier avec Hubert de Mont-Vermeil ; elle se rend chez celui-ci, suivie par Jules. Mais en même temps, arrive un cardinal à qui l'on doit cacher la vérité.
Lieu : Salle de l'Ecot, La Daguenière

Petit agenda des VIDES GRENIERS du coin

Samedi 11 Mars et Dimanche 12 Mars
- Le Printemps du Livre Ancien à Angers,
- Vide Grenier Les Rairies.

Samedi 25 Mars
- Vide grenier à Verrières en Anjou,
- Brocante professionnelle à Baugé-en-Anjou.

Dimanche 26 Mars
- Vide grenier à Beaufort-en-Anjou,
- Vide grenier à Trélazé (parc de l'Ehpad).

Dimanche 16 Avril
- Vide grenier à Saint Barthélémy d'Anjou, Baugé en Anjou et Chemillé-en-Anjou.

Dimanche 30 Avril
- Vide grenier à Saint Clément des Levées.

Dimanche 7 Mai
- Vide grenier à Seiches sur le Loir, Angers et Beaucouzé.

Dimanche 21 Mai
- Vide grenier à Beaufort en Anjou,

Dimanche 4 juin
- Antiquités brocante à Angers

Dimanche 11 juin
- Vide grenier à St Mathurin sur Loire (parc de l'Ehpad).

Arrivée de nouveaux habitants à la résidence !

Pour suite à notre envie de maitriser un peu mieux la gestion de nos déchets,**10 poules** et **1 coq** "pas peu fier" se sont installés dans un poulailler dans les jardins de la résidence ! Dès l'arrivée des beaux jours, les résidents pourront venir les nourrir ou leur faire la conversation.

Les projets, activités et sorties à venir

Voici déjà le mois de mars qui est déjà prometteur en terme de sorties et de projets enrichissants pour les résidents, les familles et les professionnels au sein de la résidence, comme dans la commune. Laissons place au programme des activités !

DEMARRAGE DE
L'ATELIER COUTURE !

Un atelier couture a démarré en décembre à la maison de retraite. Initié avant les fêtes de Noël par des soignantes inspirées et des résidentes expérimentées, cet atelier a d'ores et déjà permis la réalisation de jolis ouvrages tels que des chaussettes de Noël et de sympathiques pochettes fleuries pour les serviettes des résidents !
Cet atelier a désormais sa place dans le programme des animations hebdomadaires, alors si le coeur vous en dit, n'hésitez pas à venir y faire un tour ou à donner un coup de main !

VIDE
Grenier
du Bourg Joly
dimanche 11 juin 2023
de 8h à 17h

Résidence du Bourg Joly
à St Mathurin
Inscription et renseignements
au 02 41 79 55 00

Ouvert à tous

Bal de Printemps de Trélazé

mardi **21** mars à 14h30
Salle Louis Aragon à Trélazé

Ouvert aux résidents

Chasse aux oeufs

mercredi **12** avril à 14h30
au Bourg Joly

Ouvert aux résidents et aux enfants du personnel

REPRISE DE MATHU'SPORT
avec Pauline
tous les vendredis à 14h30
à la Résidence du Bourg Joly

Ouvert aux résidents, aux résidents, aux habitants de la Résidence Autonomie et aux habitants de St Mathurin *sur inscription*

ZOOM sur la pratique Snoezelen

Développé dans les années 1970 par deux jeunes Hollandais (Ad Verhuel et J. Hulsegge), le terme Snoezelen est la contraction de *Snuffelen* (renifler, sentir) et de *Doezelen* (somnoler), que l'on pourrait traduire autour de la notion d'exploration sensorielle et de détente et de plaisir.

C'est un outil d'accompagnement supplémentaire à l'EHPAD Le Bourg Joly, qui a pour but de diminuer les angoisses et les changements de comportement.
On fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.

« Amenez la personne dans la sensation pour parasiter les pensées angoissantes »

A l'EHPAD Le Bourg Joly, le bien-être des résidents est une préoccupation majeure.

Depuis un an, les professionnels soignants de l'EPHAD Le Bourg Joly sont formés à la pratique Snoezelen. Une démarche humanisante qui fait désormais partie des approches non-médicamenteuses proposées aux résidents par les soignants. Cette approche se matérialise par un chariot mobile, il permet de se rendre dans le logement du résident. Ce chariot est équipé , et étudié pour être déplacée et contenir le matériel de base nécessaire (fibres optiques, balles de massages, couverture lestée, bouillotte, huile essentielle, musique relaxante, ...) et pour construire des séances de détente et d'apaisement.

L'objectif est donc de créer une « bulle », mais aussi de créer un moment où la personne est bien par le confort de la situation, le contact et/ou la musique.

Témoignage de Christèle

Aide-soignante

"Depuis quelques mois, plusieurs soignants de l'Ehpad ont eu l opportunité de se former à une méthode non médicamenteuse visant à contribuer à un 'lâcher prise', et dont le but principal est d'atténuer les angoisses. Pour pouvoir optimiser au maximum notre formation, nous avons fait le choix d'un chariot mobile composé de fibres optiques, de senteurs, d'outils divers pour effectuer des massages, de couvertures, de bouillottes...
Chaque séance est proposée par le soignant, en général dans le logement du résident lorsque le soignant pense, grâce à une bonne connaissance de la personne que cela peut lui être bénéfique (par exemple lors d'une crise d'angoisse, d'un repli sur soi, d une fin de vie, d'une douleur.
Lors de la séance, le soignant doit être totalement disponible et à l écoute. Une ambiance zen est créée. Lumière tamisée, musique, douce zen, chaleur... Il s'agit d'être enveloppant, sans toutefois être trop intrusif. De proposer, de tâtonner en utilisant les 5 sens. La séance se termine soit en laissant le résident s'endormir, soit l'accompagnant pour un retour en douceur à la réalité. Le soignant accompagne le bénéficiaire par la voix pendant toute la séance. Moi je les invite à voyager lors de mes séances."

Instant souvenirs
Pêle-Mêle photos !

Le saviez-vous ?

Connaissez-vous les différents noms que l'on donne aux chevaux selon leur âge ?

En général, les "bébés" chevaux sont appelés **poulains** tant qu'ils ont moins d'un an.
Les **yearlings**, comme leur nom l'indique, caractérisent des chevaux âgés de 1 à 2 ans. Les **pouliches** désignent aussi les jeunes femelles.
Les **juments** sont des femelles âgées de plus de 4 ans, leurs homologues mâles étant appelés **étalons**, s'ils ne sont pas castrés. Les chevaux mâles castrés sont appelés **hongres**.

Connaissez-vous les origines du jeu des Petits Chevaux ?

En France, l'histoire des petits chevaux remontrait à 1936. Inspiré des jeux tels que le Pachisi (jeu d'origine indienne), le Parcheesi ou le Ludo, ce jeu comporte plus de cases que ces ancêtres, 56 cases contre 40 pour le Ludo.

En Corée, le yunnori, jeu d'origine chinoise, remonte à la dynastie Han (-206 – 220). Les règles de ce jeu sont similaires à celles des petits chevaux et les pions sont également appelés "chevaux". Cependant, la forme du plateau est différente.
Le jeu des petits chevaux ou jeu de dada est un jeu de société qui consiste à déplacer plusieurs pions (dits petits chevaux) par joueur (entre 1 et 4 par joueurs en général), et à les emmener sur la partie réservée à leur couleur. Le premier joueur qui arrive sur la dernière case remporte la partie.
Ce jeu appartient au domaine publique.

JEUX

Mots fléchés

	PROPRES À PLUSIEURS FORCES	SCAN-DINAVE	DÉCAMPE	OFFICE	PHRASES SACRÉES EN ASIE	DONNE	NICKEL AU LABO	SCÈNE DE VILAR	ENCHÂSSÉ
QUI DÉS-HONORENT									
CONFISERIE									
FONT LEUR SÉLECTION							TÊTE DE PROUE / EXPLOSE		
DÉFONCÉ								EST DANS LES NUAGES	
DEUXIÈME SUR SEPT			GRILLON / NE PARS PAS						
PLAISANT									OBTÎNTES
SE GONDOLE				EXQUIS / PRÉSENTE À TABLE					
CANTINE DES OFFICIERS					OUTIL POUR SERRER / JEUNE PREMIÈRE				
GREFFÉE						AUXILIAIRE CONJUGUÉ / TERME DE MODE			
IRRITÉ							IL RÉFLÉCHIT		
PIÈCES ANTIQUES									

Les mots mélés de l'hiver

BONNET
BOUILLOTTE
ECHARPE
FLOCON
RAQUETTES
MOTO NEIGE
THERMOMETRE
SKIS
PATIN
TASSE

D	R	G	T	N	J	C	U	E	C	J	I	M	V	Q
G	P	W	V	P	V	R	C	P	R	F	D	Q	L	L
S	K	Y	Y	O	W	P	H	A	D	W	B	P	N	A
B	O	U	I	L	L	O	T	T	E	S	O	Z	R	N
B	F	L	I	W	Z	E	W	I	E	L	N	A	A	L
Y	F	S	R	J	E	A	S	N	G	U	N	H	Q	N
N	L	U	W	D	M	T	S	M	S	S	E	Z	U	U
N	O	S	T	H	E	R	M	O	M	È	T	R	E	P
É	C	H	A	R	P	E	G	T	M	S	M	F	T	N
L	O	T	S	U	I	M	V	O	X	Q	X	P	T	D
H	N	X	S	L	A	Y	N	N	R	Q	J	F	E	E
Q	R	N	E	B	Q	H	I	E	I	Z	C	Y	S	U
J	R	Y	A	F	G	S	K	I	S	M	O	L	Q	B
J	M	C	K	V	T	W	K	G	F	A	H	Z	B	N
N	B	J	K	O	E	C	K	E	B	E	X	Y	D	V

"“Chaque chose a son temps en hiver comme au printemps.”

Si vous souhaitez partager des informations sur des évènements ayant lieu sur la commune, des témoignages, des jeux, ou toute autre chose : contactez le service animation : animation@mrstmathurin.fr

Toute l'équipe et les résidents du Bourg Joly vous souhaitent une belle année 2023 !

Journal bimestriel édité en mars 2023 à Ehpad le Bourg Joly - Directeur de la publication M. E. Guégniaud
Création graphique : Service Animation Le Bourg Joly - Photos et illustrations @Canva @LeBourgJoly

Ne pas jeter sur la voie publique